

ภาพประกอบ  
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สูงวัย อย่างมีคุณภาพ สุขภาพกาย สุขภาพใจ แข็งแรง”  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ ศาลาประชาคมอำเภอเสนา



กิจกรรมการตรวจสุขภาพและคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นให้แก่ผู้สูงอายุ  
(โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านไร่ออก)



ภาพประกอบ  
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สูงวัย อย่างมีคุณภาพ สุขภาพกาย สุขภาพใจ แข็งแรง”  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ ศาลาประชาคมอำเภอเสนา



กิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่อง สิทธิประโยชน์และสวัสดิการต่างๆของผู้สูงอายุ  
(วิทยากรโดย นางนารีนา คงห้อย ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ อบต.บ่อหิน)

ภาพประกอบ  
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สูงวัย อย่างมีคุณภาพ สุขภาพกาย สุขภาพใจ แข็งแรง”  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ ศาลาประชาคมอำเภอสิเกา



กิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่อง ทหล้มเรื่องใหญ่ ป้องกันอย่างไร และ วิธีออกกำลังกาย เพื่อป้องกันการทหล้ม  
(วิทยากรโดย นางสาวฐิติมา แซ่ฮ่อ ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด รพ.สิเกา)



ภาพประกอบ  
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สูงวัย อย่างมีคุณภาพ สุขภาพกาย สุขภาพใจ แข็งแรง”  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ ศาลาประชาคมอำเภอสิเกา



กิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่อง สูงวัยอย่างมีคุณภาพ สุขภาพกาย สุขภาพใจ แข็งแรง  
(วิทยากรโดย นางสาวนฤมล อรรถชัยยะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสิเกา)